

# Erste-Hilfe-Kurs des SSD's:

Wie jedes Jahr fand im Januar diesen Jahres an unserer Schule wieder der Erste-Hilfe-Kurs für die Schülerinnen und Schüler des **SSD's** statt. Herr Kneer, unsere **SSD**-Lehrkraft, leitete den Kurs. Das Ziel war es in erster Linie, neue **SSD**-ler auszubilden, sowie das Wissen der „älteren“ **SSD**-ler aufzufrischen, damit wir im Schulalltag, in Notfallsituationen, sicher handeln können. Der Kurs bestand aus theoretischen Erklärungen sowie vielen praktischen Übungen.

Wir sprachen über allgemeine Grundlagen der Ersten Hilfe. Dabei ging es vor allem darum, wie man sich in Notfällen richtig verhält und worauf man zuerst achten sollte.

Ein großer Schwerpunkt war das Thema Wunden, da diese an einer Schule besonders häufig vorkommen. Uns wurde erklärt, welche Arten von Wunden es gibt und wie man diese richtig versorgt. Wir lernten aber auch die stabile Seitenlage, die Herzdruckmassage sowie viele weitere Szenarien kennen, welche Grundlagen der Ersten Hilfe sind. Für jeden einzelnen Punkt inszenierten wir Fallbeispiele, welche sehr echt wirkten und den ein oder anderen schon mal ins Schwitzen versetzten.

Trotz der vielen wichtigen Inhalte kam der Spaß während des Kurses nie zu kurz. In der Pause bestellten wir gemeinsam Pizza. Insgesamt war der Erste-Hilfe-Kurs sehr interessant und lehrreich. Wir konnten viel Neues lernen und unser Wissen vertiefen. Gleichzeitig zeigte der Tag, wie wichtig der **SSD** für unsere Schulgemeinschaft ist und dass Lernen auch Spaß machen kann.

(Johanna Sison, 10b)

